|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | PRATO PRINCIPAL | GUARNIÇÃO | SALADA | SOBREMESA | OPÇÃO |
|  |  |  |  |  |  |
| 01/03/2023 | LASANHA Á BOLONHESA | CHUCHU AO ALHO FRITO | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 02/03/2023 | PICADINHO | CENOURA NA SALSA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 03/03/2023 | COPA LOMBO GRELHADO | VIRADO DE ESCAROLA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 04/03/2023 | LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA | QUIBEBE | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 05/03/2023 | CANE MOÍDA COM CENOURA | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 06/03/2023 | FILÉ DE FRANGO ACEBOLADA | PURÊ DE BATATA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 07/03/2023 | HAMBURGUER RECHEADO | CENOURA E CHUCHU NA SALSA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 08/03/2023 | BIFE DE PANELA | MANDIOCA FRITA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 09/03/2023 | FRANGO Á PASSARINHO | ABOBORA COZIDA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 10/03/2023 | FRANGO Á MILANESA | CREME DE MILHO | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 11/03/2023 | ALMONDEGAS AO SUGO | PURÊ DE BATATA E CENOURA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 12/03/2023 | SOBRECOXA ASSADA | CHUCHU AO MOLHO BRANCO | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 13/03/2023 | ESPETINHO MISTO | CREME DE ESPINAFRE | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 14/03/2023 | ESTROGONOFFE DE FRANGO | BATATA PALHA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 15/03/2023 | BIFE DE PANELA | CHUCHU E CENOURA NA SALSA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 16/03/2023 | CARNE MOÍDA COM OVOS | ABOBRINHA REFOGADA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 17/03/2023 | COPA LOMBO ASSADO | FAROFA SIMPLES | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 18/03/2023 | FILÉ DE FRANGO Á MILANESA | PURÊ DE BATATA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 19/03/2023 | CARNE COZIDA | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 20/03/2023 | ALMONDEGAS A SUGO | POLENTA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 21/03/2023 | FRANGO XADREZ | TEMPURÁ DE LEGUMES | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 22/03/2023 | LINGUIÇA ASSADA | VIRADO DE ACELGA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 23/03/2023 | BIFE DE PANELA | BATATA RUSTICA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 24/03/2023 | FRANGO Á ROLE | PENNE AO SUGO | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 25/03/2023 | SOBRECOXA GRELHADA | QUIBEBE | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 26/03/2023 | CARNE MOÍDA COM OVOS | REPOLHO REFOGADO | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 27/03/2023 | BIFE Á ROLÊ | BATATA SAUTÊ | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 28/03/2023 | COPA LOMBO ASSADO | FAROFA RICA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 29/03/2023 | FEIJOADA | COUVE REFOGADA | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 30/03/2023 | PEIXE FRITO | PIRÃO DE PEIXE | CRUA OU COZIDA | PUDIM, GELATINA OU FRUTAS | OVOS FRITOS OU OMELETES |
| 31/03/2023 | HAMBURGUER À PIZZAIOLO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | CRUA OU COZIDA | BOLO DO ANIVERSÁRIANTE | OVOS FRITOS OU OMELETES |